

Educația vine din sănătate



INSPECTORATUL ȘCOLAR AL
MUNICIPIULUI BUCUREȘTI



Proiect pentru o cultură școlară
de sănătate și bunăstare



Misiunea OBSwim este de a garanta egalitatea de șanse pentru toți copiii. Această prezentare conține și promovează ceea ce este util, relevant și oportun pentru cei care doresc să se implice în promovarea educației pentru sănătate în România prin **proiectul OBSwim**, oferind suportul necesar în vederea realizării unei legături corecte și interactive cu copiii. Dorim să oferim experiențe de învățare concrete și directe pentru toți cei implicați în acest proces prin intermediul educației non-formale.

Proiect pentru o cultură școlară de sănătate și bunăstare

Pentru nu mai puțin de **405.364 de copii** din cele **500 unitati** de invatamant din Municipiul Bucuresti si Judetul Ilfov, militam impotriva abandonului scolar, dobândirea de competențe adecvate pentru realizarea studiilor universitare si dobândirea de competențe adecvate pentru a intra pe piața muncii beneficiind de parteneriat exclusiv cu ISMB si ISJ Ilfov fiind singurul ONG care poate accesa scolile.

OBSwim are un reach organic de până la 4.600.000 de persoane si este doar începutul, impreuna ne dedicam acestei misiuni de a contribui la dezvoltarea viitorul copiilor din Bucuresti inca din 2012.

Avem alaturi de noi si 9 entități precum ISU, Prolex și IPA, iar Comitetul Olimpic Român își exprimă susținerea pentru a ne încadra în Centrul Olimpic.

ALEGE SĂ TRĂIEȘTI SĂNĂTOS!

Parteneri Strategici



16 ani de experienta in educatie
MBAKids este singura academie de
MBA pentru copii din România, un
concept unic, un proiect de țară despre
mentalitatea succesului și pregătirea
liderilor de mâine.



Radu Pietreanu

Faimos scenarist și actor
român, creator al grupului
umoristic "Vacanta Mare"
si al formatiei "Vacanta
Muzicala".



PsychoNutrition & NEUROFITNESS
BY CONCEPT MICHELLE



14 ani de experiență

Un concept cu o abordare unica,
care a ajutat peste 8000 de
persoane, obtinand rezultate
deosebite.

160.000 de sustinatori pe facebook

Federatia Romana de Polo

Creaza campioni inca din 1925!



Universitatea Athenaeum

31 de ani de experienta, specializata
in formarea cadrelor din
administratia publica si sistemul
financiar bancar.

Parteneri



INSPECTORATUL ȘCOLAR AL
MUNICIPIULUI BUCUREȘTI



ISMB

419 Unitati de invatamant

Sector 1 - 80 unitati / Sector 2 - 85 unitati

Sector 3 - 68 unitati / Sector 4 - 59 unitati

Sector 5 - 57 unitati / Sector 6 - 70 unitati

350.000 de Elevi

350.000 - 4.000.000 parinti si bunici

ISU

59906 de urmaritori pe Facebook

81 Unitati de invatamant

55.364 elevi



PROLEX

Prolex se adresează celor **100.000 de bugetari** din structurile de poliție ale Ministerului Afacerilor Interne, structurile de poliție locale și din ANAF, dar și tuturor celor interesați de legislația muncii din domeniu și de problematica specifică.



IPA

IPA se adreseaza celor **50.000 de membrii** lucratori din sistemul de Ordine Publica si Aparare, Politia Nationala, Politia Locala, Jandarmerie , Pompieri, Politia de frontiera si Politia Penitenciare

Misiune si Viziune OBSwim

De 12 de ani, OBSwim promovează drepturile copilului, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului, de stimulare a participării lor în acțiuni de promovare și recunoaștere a drepturilor lor.

Scopul programului asociației OBSwim este de a sprijini dezvoltarea unei culturi școlare de promovare a sănătății copilului, fizică și emoțională, precum și de protecție a acestuia împotriva oricărui comportament violent, prin transpunerea valorilor de educație și protecție în conținuturi, competențe și activități specifice, destinate copiilor din toate ciclurile de școlaritate.

De ce OBSwim?

Obswim este SPOC (single point of contact) in educatia extrascolara, integrator, partener de incredere al mecanismelor de stat.

Participarea ca partener la evenimentul de dezvoltare personala pentru elevi al anului, unic in UE, cu 45.000 de elevi si parinti, care va avea loc la Arena Nationala din Bucuresti.

Posibilitatea de a participa la primul program cu gratuitate pe mai multe arii de dezvoltare ale elevilor (dezvoltare personale, sport, nutritie, teatru, muzica, umor, integrare sociala, tabere, ateliere, webinarii, seminarii si workshop-uri).

Scopul Proiectului OBSwim

Ne adresam dezvoltării armonioase a copilului și adolescentului, a stării lui de bine și a unei calități pozitive a vieții.

Oferim informații și cunoștințe specifice privind nutriția și exercițiul fizic, comportamentele de consum și sănătatea emoțională, inclusiv abilitățile necesare meseriilor viitorului, gestionarea emoțiilor, a nivelului de energie, atenție și concentrare.

Obiectivele Proiectului OBSwim pentru mediul școlar

Prevenirea abandonului școlar;

Dobândirea de competențe adecvate pentru realizarea studiilor universitare;

Dobândirea de competențe adecvate pentru a intra pe piața muncii.

Prevenirea abandonului școlar

Peste 12040 de copii impactati prin sport cu scopul preventiei impotriva abandonului scolar si dobandirii de abilitati adecvate pentru a intra in piata muncii

Observatii: conform studiilor 75% dintre oamenii de success au facut sport in copilarie pe o perioada de minim 12 luni

Descriere detaliată a bugetului

Bazin	15000	luna/locatie	18 luni/ 3 locatii	810000
6 Antrenori	10000	luna/antrenor	18 luni / 6 antrenori	1080000
Festivitate de premiere	20000		1	20000
Echipamente				
Casca innot	35	buc	50	1750
Neopren antrenor	800	buc	50	40000
Plute	35	buc	50	1750
Baghete	15	buc	50	750
Centuri	50	buc	50	2500
Labe innot	89	buc	50	4450
Extensoare	280	buc	50	14000
Simulator innot	16400	buc	6	98400
Spaliere	1700	buc	3	5100
Bosu	450	buc	50	22500
Tabla magnetica	620	buc	3	1860
Reformer	13000	buc	3	39000
Extensor cu palmare	280	buc	50	14000
Mingi medicinale	160	buc	50	8000
Minge fitness	44	buc	50	2200
Simulator de schi cross - country	5600	buc	3	28000
Total				2194260

Impactul nutritiei in combaterea abandonului scolar

Abandonul este o problemă socială majoră în multe țări, afectând în special copiii vulnerabili. Nutriția precară este adesea unul dintre factorii care contribuie la abandonul copiilor. Cu toate acestea, o nutriție adecvată poate juca un rol crucial în prevenirea abandonului și în asigurarea dezvoltării sănătoase a copiilor.

Argument principal:

Nutriția adecvată joacă un rol esențial în prevenirea abandonului copiilor și promovarea dezvoltării lor sănătoase. Cercetările arată că o nutriție adecvată poate îmbunătăți starea de sănătate a copiilor, contribuind astfel la reducerea ratei de abandon. În plus, copiii care primesc o nutriție adecvată sunt mai puțin susceptibili de a dezvolta boli și afecțiuni care ar putea duce la abandon.

Impactul nutritiei in combaterea abandonului scolar

Cercetări actuale:

Există o serie de cercetări actuale care susțin legătura dintre nutriție și abandonul copiilor. Un studiu recent realizat în India a arătat că copiii care suferă de malnutriție severă sunt mai susceptibili de a fi abandonați decât cei care primesc o nutriție adecvată. În plus, cercetările arată că intervenții nutriționale eficiente pot reduce riscul de abandon și pot îmbunătăți rezultatele cognitive și de dezvoltare ale copiilor.

Un alt studiu realizat a arătat că un program de alimentație școlară a dus la reducerea abandonului școlar și la îmbunătățirea rezultatelor școlare. Această cercetare sugerează că asigurarea unei alimentații adecvate copiilor poate contribui la reducerea abandonului școlar.

Impactul nutritiei in combaterea abandonului scolar

Concluzie:

În concluzie, nutriția adecvată joacă un rol crucial în prevenirea abandonului copiilor și în promovarea dezvoltării lor sănătoase. Cercetările actuale susțin legătura dintre nutriție și abandonul copiilor și sugerează că intervențiile nutriționale eficiente pot reduce riscul de abandon și pot îmbunătăți rezultatele cognitive și de dezvoltare ale copiilor. Prin urmare, proiectele care se concentrează pe promovarea nutriției adecvate pot contribui la reducerea ratei de abandon și la îmbunătățirea calității vieții copiilor vulnerabili.

Descriere detaliată a bugetului

Prevenția abandonului școlar prin nutriție

700 copii impactați în 18 luni

Program trainer profesionist 697 RON/copil

Total buget necesar 487900 RON

Descriere detaliată a bugetului

Copii impancati prin teatru si comedie

45 evenimente (4140 copii impactati)

Cost/actor/eveniment 1000 RON

Actori/eveniment 2-10

18 evenimente mici - cost 36000 (540 copii)

18 evenimente medii - cost 90000 (1800 copii)

9 evenimente mari - cost 162000 (1800 copii)

Total 288000 RON

Descriere detaliată a bugetului

MBA Kids Academy - Copii impactati 7200

72 evenimente

Cost/trainer/eveniment 3000 RON

Total 216000 RON

Cum ne atingem obiectivele propuse?

Creșterea stimei de sine

Dezvoltarea capacității de empatizare ca bază pentru dezvoltarea afectivă, a competenței de relaționare interpersonală și a atitudinilor pro-sociale

Creșterea capacității de autoexprimare emoțională

Îmbunătățirea autoafirmării

Dezvoltarea atitudinilor pozitive față de sănătate și contrare față de vicii

Îmbunătățirea autocontrolului

Dezvoltarea abilităților de luare a deciziilor

Dezvoltarea abilităților de relaționare cu alții și de a se opune propriilor impulsuri atunci când este necesar, crescând astfel competența individuală pentru interacțiune

Metode de Prevenție ale abandonului școlar

Anticiparea apariției unei probleme: înseamnă a cunoaște care sunt factorii care provoacă problema și a interveni asupra lor

Educarea, deoarece este vorba despre promovarea dezvoltării integrale a persoanei și favorizarea procesului de maturizare

Favorizarea dezvoltării abilităților și resurselor personale care să-l întărească pe adolescent și să îl facă mai puțin vulnerabil la presiunile exercitate de mediu

Întărirea respectului și încrederii de sine a copilului și a capacității de a tolera frustrarea și de a îmbunătăți controlul emoțional

Promovarea alternativelor de petrecere a timpului liber care facilitează alegerea unor stiluri de viață sănătoase

Situatia curenta

Obezitate crescuta
Consumul de droguri
Angajamentul scazut, abandonul si esecul școlar
Integrare sociala pentru minoritati
Integrare sociala pentru copii cu dizabilitati
Lipsa abilitatilor pentru meseriile viitorului
Lipsa de sustinere emotionala si sociala si
recunoasterea nevoilor

Sedentarism, lipsa motricitate si postura gresita
Lipsa increderii in forte proprii
Incapacitate de comunicare
Dependenta de social media
Igiena precara
Dependenta de jocuri de noroc
Lipsa responsabilitati in protejarea mediului (aer
poluat si lipsa gestionare deseuri)

Domenii de dezvoltare ale OBSwim

Dezvoltare personala (mindset, leadership, inteligenta emotionala, comunicare, bune maniere)

Educatie financiara

Antreprenoriat si startups (inclusiv marketing, PR, tehnici de negociere)

Educatie fizica (sport)

Educatie in nutritie

Teatru

Muzica

Umor

Echiparea copiilor cu abilitatile viitorului

Programul OBSWIM ajută copiii să-și dezvolte abilitățile de gândire critică, comunicare, planificare și organizare la pachet cu toate abilitățile financiare esențiale. Punem mare accent și pe abilitățile de comunicare, cum ar fi capacitatea de a vorbi în public, de a pune întrebări relevante, de a sintetiza mesaje și de a asculta activ.

Planificarea și capacitatea de a lucra eficient, creativitatea, imaginația și adaptabilitatea sunt, de asemenea, abilități esențiale pentru viitor. Abilitățile antreprenoriale sunt, de asemenea, perfect valorizate prin proiectul OBSWIM, abilități precum curajul și asumarea riscurilor, capacitatea de a genera schimbare și inovație, energia, pasiunea și optimismul.

Se dezvoltă implicit și capacitățile de a atinge obiective și de luarea a deciziilor, persistența. Se pune accent pe abilitatile legate dezvoltarea relațiilor și eficiența în echipă, negociere, empatie, încredere, modestie, motivație și rezolvarea conflictelor.

Cum functioneaza?

Programe de educație non-formală care pot fi organizate de organizații non-guvernamentale sau de alte organizații care se concentrează pe dezvoltarea tinerilor și pot include proiecte de voluntariat, traininguri și ateliere interactive

Cluburi și activități extrașcolare, cum ar fi sportul, dansul, teatrul, muzica sau științele, pot ajuta copiii să-și dezvolte abilitățile sociale, creativitatea și să-și îmbunătățească stima de sine.

Programe de mentorat prin intermediul carora copiii pot fi conectați cu persoane care pot oferi sfaturi, sprijin și îndrumare în ceea ce privește educația și dezvoltarea personală.

Cum functioneaza?

Excursii și vizite de studiu care ofera copiilor oportunitatea de a învăța prin experiență, de a explora diferite cariere și domenii și de a-și lărgi orizonturile

Acces la tehnologie și resurse educaționale - Copiii din școlile din București ar putea beneficia de acces la tehnologie modernă și resurse educaționale, cum ar fi programele de învățare online sau accesul la echipamente de calcul.

Proiecte sociale și civice - Proiectele sociale și civice pot ajuta copiii să învețe despre problemele sociale și să-și dezvolte abilitățile de lider și colaborare.

Cum actioneaza programul de prevenire OBSwim?

Observam multiplele componente care permit reducerea factorilor de risc și stimularea factorilor de protecție impartite astfel:

Cognitiv:

Informare cu privire la riscurile asociate oricarui tip de comportament deviant

Imaginea de sine și autodepășirea:

Cum se formează imaginea pe care adolescentul o are despre sine însuși

Luarea de decizii:

Dezvoltarea unei gândiri critice

Punerea în mișcare a unui proces pentru luarea deciziilor în mod responsabil

Recunoașterea tacticilor persuasive și a strategiilor de manipulare utilizate

Control emoțional:

Tehnici pentru a înfrunta anxietatea (relaxare, gândire pozitivă)

Cum actioneaza programul de prevenire OBSwim?

Antrenarea abilităților sociale:

Abilități de comunicare: începere, întreținere și finalizare a conversațiilor

Comportamentul asertiv față de pasiv și de agresiv

Abilități de împotrivire la presiunea grupului

Criterii de odihnă:

Educația pentru o odihnă sănătoasă, oferind alternative pentru satisfacerea necesității căutării de senzații.

Toleranța și cooperare:

Recunoașterea și respectarea valorii diferențelor

Evidențierea valorii cooperării

Intervenție în familie:

Dezvoltarea abilităților comunicării în familie.

Strategii pentru stabilirea normelor și limitelor în familie

Dezvoltarea potențialului individual al copiilor

Alte obiective OBSwim

Reducerea obezității infantile
Prevenția consumului de droguri
Reducerea abandonului școlar
Creșterea pepinierelor sportive
Protocol pentru copii proveniți din divorțuri
Protocol pentru familiile cu copii cu dizabilități
Calendar competition

Evaluarea claselor de sport
Materiale video
Deprinderea calitatilor de prim ajutor pentru elevi
Educație alimentara, igiena și sănătate
Educatie si prevenție conform protocolului cu ISU
Integrarea copiilor ucrainieni prin sport de masa

Contact

Asociatia OBSwim

CUI: 34108709

Email: contact@obswim.ro

